

13. 호스피스전문간호

과 목 명 : 호스피스완화간호

호스피스완화간호의 역사, 철학 및 원칙과 다양한 측면에서의 삶과 죽음의 의미를

과목개요 : 이해하고, 호스피스완화간호의 법적, 윤리적 문제를 고려하여 호스피스전문간호사로서의 생명에 대한 태도를 정립하도록 한다.

1. 삶과 죽음의 의미를 설명할 수 있다.
2. 죽음에 대한 정의, 반응 및 태도에 관하여 논의할 수 있다.
3. 호스피스완화간호의 개념, 역사 및 철학적 배경을 설명할 수 있다.
4. 호스피스완화간호의 원칙과 표준을 설명할 수 있다.

과목목표 :

5. 호스피스완화간호의 윤리적, 법적 문제를 파악할 수 있다.
6. 말기질환을 가진 아동의 문제를 이해하고, 문제해결을 위한 간호를 적용할 수 있다.
7. 죽음교육의 목적과 필요성, 내용 및 방법을 설명할 수 있다.

학습내용 :

1. 삶과 죽음의 이해

- 1) 죽음의 이해 - 철학적, 신학적 이해
- 2) 죽음과 임종에 대한 태도와 반응
- 3) 죽음교육
 - ① 죽음교육의 개념과 목적
 - ② 죽음교육 프로그램 활용

2. 호스피스완화간호의 이해

- 1) 호스피스완화간호의 개념, 정의, 역사, 철학적 배경 및 대상자
- 2) 국내외 호스피스완화간호의 현황과 전망
- 3) 호스피스완화간호 팀 구성, 전문직 인력의 역할 및 업무범위
- 4) 호스피스완화간호 원칙과 (간호)표준
- 5) 호스피스전문간호사의 역할

3. 호스피스완화간호와 윤리·법적인 문제

- 1) 윤리적 의사결정 및 옹호
 - ① 진실 말하기, 연명치료의 중단, 사전유언, 사전동의
 - ② 자살, 안락사, 장기기증, 존엄사, 뇌사
 - ③ 진통·진정제 사용, DNR
- 2) 법적 문제
 - ① 호스피스완화간호 관련 법의 이해

4. 아동 호스피스완화간호

- 1) 말기 질환 아동의 이해
- 2) 말기 질환 아동의 통증 및 증상 완화 간호
- 3) 말기 질환 아동의 심리사회, 영적간호

과 목 명 : 통증 및 증상완화 간호

과목개요 : 말기환자가 경험하는 통증 및 신체적 증상의 병태생리를 이해하고 증상완화를 위한 중재를 수행하도록 한다.

- 과목목표 :**
1. 통증생리를 이해하고 통증사정을 할 수 있다.
 2. 암성통증의 특성, 원인, 기전 및 조절방법과 간호중재법을 알고 적용할 수 있다.
 3. 말기환자의 증상에 대한 전인적 접근을 할 수 있다.
 4. 내과적(약물적 중재), 마취과적, 방사선과적, 재활의학과적, 정신과적 측면의 통증관리와 비약물적 방법을 설명할 수 있다.
 5. 말기환자에서 흔히 나타나는 증상들의 원인, 발생기전, 관리 및 간호방법을 알고 적용할 수 있다.
 6. 말기환자의 영양관리를 설명할 수 있다.

학습내용 :

1. 통증 완화 간호

- 1) 암성 통증의 특성, 발생기전, 원인
- 2) 통증사정 : 통증에 대한 환자, 가족의 반응
- 3) 통증관리
 - ① 내과적 중재(약물요법)
 - ② 마취과적, 신경외과적, 방사선과적 중재
 - ③ 재활의학과적, 심리사회적 중재
 - ④ 비약물학적 중재

2. 신체증상 관리

- 1) 소화기계 증상관리(오심/구토, 식욕부진, 변비, 복수, 장폐쇄)
- 2) 호흡·순환기계 증상관리(호흡곤란, 기침, 딸국질, 빈혈)
- 3) 비뇨생식기계 증상관리(배뇨곤란)
- 4) 림프부종 관리(림프마사지)
- 5) 응급 증상관리(고칼슘혈증, 척수압박, 상대정맥증후군)
- 6) 신경계 증상관리(수면장애)
- 7) 근골격계 증상관리
- 8) 내분비계 증상관리
- 9) 기타 증상관리(수분 전해질 균형, 성(sex), 우울, 가려움증, 욕창, 누관, 허약감, 발열)

3. 영양관리 : 말기환자의 영양관리

과 목 명 : 심리사회 · 영적간호

과목개요 : 말기환자와 가족의 정신 · 심리 · 사회 · 영적 측면의 고통을 이해하고, 총체적인 문제 해결능력을 기른다.

- 과목목표 :**
1. 말기환자와 가족의 정신 · 심리 · 사회 · 영적 고통을 이해하고, 사정할 수 있다.
 2. 말기환자와 가족의 심리, 사회경제적, 영적인 문제 해결을 위한 간호중재를 수행할 수 있다.
 3. 비암성 말기환자의 특성과 증상을 설명할 수 있다.

학습내용 :

1. 말기환자와 가족의 고통에 대한 이해

2. 말기환자와 가족의 심리사회 영적 간호과정

1) 사정

- ① 가족 주기에 따른 특성
- ② 환경 평가
- ③ 정신적 문제
- ④ 사회경제적 문제
- ⑤ 심리적 고통
- ⑥ 영적 고통, 영적 요구, 문제

2) 중재

- ① 대상자 상담
- ② 영적 간호중재, 영적 지지

3) 평가

3. 말기환자를 위한 보완대체요법

- 1) 향기요법, 마사지, 발반사 요법, 이완요법, 회상요법, 유머요법, 의미요법

4. 비암성 말기환자에 대한 이해 및 증상관리

과 목 명 : 사별가족 간호와 상담

과목개요 : 말기환자와 가족의 역동과 사별가족의 슬픔 및 상실에 대한 반응과정을 이해하고 사별가족을 위한 프로그램을 적용하도록 한다.

1. 임종과정 동안에 나타나는 신체적, 정신·사회·영적인 증상과 징후를 설명할 수 있다.
2. 슬픔과 상실 및 사별에 대한 개념을 이해하고, 사별가족의 역동을 설명할 수 있다.
3. 사별가족의 재적응을 돕기 위해 활용할 수 있는 연계자원을 파악하고, 사별

과목목표 : 가족을 위한 중재방안에 대해 설명할 수 있다.

4. 문화와 종교에 따른 죽음의 의미와 장례예식을 설명할 수 있다.
5. 아동과의 사별에 따르는 고통을 이해하고 효과적인 중재방안을 설명할 수 있다.
6. 인간관계 및 효과적인 의사소통과 상담이론 및 실재를 설명할 수 있다.

학습내용 :

1. 임종간호

- 1) 임종의 징후
- 2) 사후처치

2. 사별가족의 역동

- 1) 죽음이 가족역할에 미치는 영향
- 2) 상실, 슬픔과 사별 개념 이해
- 3) 사별단계에 따른 사별가족의 특성
- 4) 상실, 슬픔반응과 애도

3. 사별가족 관리

- 1) 위험사정, 요구도 사정
- 2) 신체적 측면, 심리적 측면, 사회경제적, 법적 측면의 간호중재
- 3) 자조집단
- 4) 사별 후 재적응을 돕기 위한 연계자원

4. 장례예식

- 1) 종교, 문화, 종족, 연령에 따른 죽음에 대한 인식과 장례예식

5. 사별가족을 위한 프로그램

- 1) 사별가족이 누려야 할 특권 12가지
- 2) 사별가족을 위한 우편물
- 3) 사별가족 지지모임과 추모예배
- 4) 기념일
- 5) 사별가족과의 대화
- 6) 사별가족 상담과 정서적 지지

6. 아동의 사별가족 관리

- 1) 아동을 사별하는 부모
- 2) 부모나 형제를 사별하는 아동

7. 인간관계의 이론과 실제

- 1) 자아개념(MBTI, Enneagram)
- 2) 대인관계 기법
- 3) 자기주장과 갈등관리

8. 의사소통의 이론과 실제

- 1) 말기환자 및 가족과의 의사소통
- 2) 치료적이며 희망을 주는 의사소통
- 3) 건강관리 팀과의 의사소통

9. 상담기술

- 1) 현실요법, 합리적 정서치료
- 2) 가족 상담(가족의 소진과 휴식 간호)

과 목 명 : 호스피스완화간호 운영관리

과목개요 : 호스피스완화간호 기관의 형태별 특성을 이해하고, 효율적인 호스피스완화간호 운영 및 관리법을 습득하여 호스피스완화간호 운영 관리자로서 역할을 수행하도록 한다.

1. 호스피스완화간호 기관의 종류별 특성과 운영 실재를 설명할 수 있다.
(병동형, 산재형, 가정형, 독립시설형 호스피스)
2. 호스피스완화간호 팀의 구성, 전달체계 및 활동을 이해하고 각 전문직과 자원

과목목표 : 봉사자의 업무와 역할을 설명할 수 있다.

3. 호스피스완화간호 관리범위를 이해하고, 호스피스완화간호 관리자의 역할을 설명할 수 있다.
4. 대상자, 팀 구성원, 지역사회 구성원을 교육할 수 있다.

학습내용 :

1. 호스피스완화간호 기관의 이해

- 1) 특성과 운영형태 : 병동형, 산재형, 독립 시설형, 주간 보호형, 가정형
- 2) 호스피스완화간호 기관의 창업과 운영관리

2. 호스피스완화간호 팀 전달체계

- 1) 대상자 의뢰체계

3. 호스피스완화간호 관리자 역할

- 1) 자문, 협동, 연계, 자원 활용
- 2) 공공 및 민간 기관과의 연계방안, 네트워크 구축, 홍보, 리더쉽, 임파워먼트(권한 부여)

4. 호스피스완화간호 관리

- 1) 실무표준
- 2) 호스피스완화간호의 질 향상 관리 및 평가
- 3) 감염관리
- 4) 안전관리
- 5) 시설자원관리
- 6) 기록과 문서 및 정보관리
- 7) 각종 회의 주재 및 조정관리
- 8) 호스피스완화간호 팀 관리
 - ① 의사, 간호사, 사회복지사, 자원봉사자 관리
 - ② 인사관리, 소진과 스트레스 관리
 - ③ 자원봉사자 모집, 교육 및 활용
- 9) 호스피스완화간호 관련 정책 결정 참여
- 10) 자원네트워크 관리

5. 학습과 교육

- 1) 대상자 교육, 호스피스완화간호 팀 구성원 교육 및 지역사회 홍보

6. 호스피스완화간호 기관의 재정

- 1) 호스피스완화간호 수가
- 2) 예산, 재정운용 및 기금모금